

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 16 июня 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	176/210
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	10:00 компот	150/150	76/76
обед	Икра кабачковая	40/60	45/70
	Рассольник	150/200	75/95
	Манная запеканка с мясом	180/200	281/315
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Вафли	40/60	93/140
	Апельсин	60/60	45/45
ужин			
	Макароны с сыром	120/150	141/174
	Яйцо отварное	40/40	63/63
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1667/1990	1540/1872